

عنوان مقاله:

تاثیر 8 هفته پروتکل ترکیبی (ماساژ و تمرین درمانی) بر درد و پیامدهای بیماری در افراد مبتلا به کندرومالاسی کشکک

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

رویا رحیمی دارنجانی - کارشناسی ارشد، گروه آسیب شناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

علی یلفانی - دانشیار، گروه آسیب شناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از شایعترین شکایات بیماران مراجعه کننده به پزشک، درد زانو در افراد مبتلا به کندرومالاسی کشکک می باشد. لذا هدف از این تحقیق تعیین تاثیر 8 هفته پروتکل ترکیبی (ماساژ و تمرین درمانی) بر درد و پیامدهای بیماری در افراد مبتلا به کندرومالاسی کشکک بود. روش کار: تعداد 30 نفر از بیماران زن مبتلا به کندرومالاسی کشکک به صورت تصادفی در دو گروه تجربی (15 نفر) و گروه کنترل (15 نفر) قرار گرفتند. از کلیه بیماران در متغیرهای وابسته، درد (مقیاس بصری درد) و پیامدهای بیماری پرسشنامه KOOS)) پیش و پس از آزمون به عمل آمد. بیماران گروه تجربی به مدت 8 هفته و هر هفته سه جلسه 1 ساعته تمرینات اختصاصی به همراه ماساژ ناحیه زانو را دریافت کردند در حالیکه گروه کنترل تمرینی دریافت نکردند. جهت تحلیل استنباطی داده ها و بیان قضاوت احتمالی بین میانگین گروه ها در پیش و پس از آزمون روش آماری تحلیل کوواریانس بکار گرفته می شود. کلیه عملیات آماری در بسته نرم افزاری SPSS نسخه 18 انجام شد. یافته ها: نتایج حاصل از تحقیق نشان دهنده اثر مثبت این پروتکل ترکیبی بر روی متغیرها است. به طوریکه درد (76/82 به 13/73 کاهش یافته و بر متغیر پیامدهای زانو از جمله آیتم درد (43/02 به 33/25)، خشکی مفصل (20/26 به 15/73)، عملکرد روزانه (17/60 به 13/13)، عملکرد ورزشی (15/39 به 11/21) و کیفیت زندگی (28/73 به 21/53) نیز اثر مثبت خود را نشان می دهد. نتیجه گیری: به طور کلی نتایج ثابت کننده اثر مثبت پروتکل ترکیبی (ماساژ و تمرین درمانی) بر روی درد و پیامدهای بیماری است و می توان از آن به عنوان مدالیت مناسبی جهت درمان بیماران کندرومالاسی کشکک استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

ماساژ، تمرین درمانی، درد، کندرومالاسی کشکک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813366>

