

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین هوش هیجانی با میزان سلامت روان کارکنان ورزشکار و غیرورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

هاجر آرمند - کارشناس ارشد، گروه روانشناسی ورزشی، تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، لاهیجان، گیلان، ایران

سیاوش خداپرست - استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی لاهیجان، گیلان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه میان هوش هیجانی و سلامت روانی کارکنان ورزشکار و غیر ورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان انجام گرفت. روش کار: کارکنان ورزشکار و غیر ورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان در سال 96-97، 150 نفر بوده اند که به دلیل کوچک بودن حجم جامعه آماری روش آماری به صورت کل شمار بوده و تعداد 110 نفر انتخاب شده اند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های هوش هیجانی و سلامت روانی سبیر یا شرینگ استفاده شده است. در این کار از نرم افزار SPSS استفاده شده است. یافته ها: نتایج به دست آمده نشان می دهد، بین هوش هیجانی، خودکنترلی، خودآگاهی، مهارت اجتماعی، هوشیاری اجتماعی و خودانگیزی و سلامت روان کارکنان ورزشکار و غیرورزشکار آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان رابطه معناداری وجود دارد؛ بطوریکه میزان این متغیر ها در کارکنان ورزشکار بیشتر از کارکنان غیرورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان می باشد. نتیجه گیری: نتایج به دست آمده حاکی از آن است که هوش هیجانی پیشگوی مناسبی بر افزایش سلامت روانی کارکنان ورزشکار و غیرورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان می باشد.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، سلامت روان، کارکنان ورزشکار، کارکنان غیر ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813405>

