

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش گروهی مهارت های ارتباطی براساس رویکرد شناختی رفتاری بر رضایتمندی زناشویی و سبک های حل تعارض در بین زوج های 20 تا 30 ساله

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مهرنوش عطااللهی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج.

سمانه امیری فر - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی علوم و تحقیقات، واحد شهر قدس

فاطمه صادقی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود.

خلاصه مقاله:

مطالعات نشان میدهد که رضایت زناشویی یکی از مهمترین عوامل پیشرفت و دستیابی به اهداف زندگی زناشویی است، که نتیجه آن کاهش اختلافات و تعارضات بین زوجین است. بنابراین این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آموزش گروهی مهارت های ارتباطی براساس رویکرد شناختی رفتاری برسبک های حل تعارض، رضایت مندی زناشویی در بین زوج های 20 تا 30 ساله تهران شهر تهران انجام شده است. روش پژوهش نیمهآزمایشی از نوع طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان متاهل کلیه زوجهای 20 تا 30 ساله شهر تهران بودند، که مراجعه کننده به کلینکها و مراکز مشاوره و خانواده بودند. برای تعیین نمونه پژوهش 30 زوج با استفاده از روش نمونهگیری در دسترس (دو گروه 15 نفره برای آزمایش و کنترل) انتخاب شد. ابزارهای پژوهش دو پرسشنامه راهبردهای حل تعارض و مقیاس رضایت زناشویی انریچ بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آماری در دو سطح توصیفی و استنباطی استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که آموزش گروهی مهارت های ارتباطی براساس رویکرد شناختی رفتاری بر رضایتمندی زناشویی زوجهای 20 تا 30 ساله موثر بود و باعث افزایش میزان رضایتمندی زناشویی آنها شد. یافته ها همچنین نشان داد که اجرای این آموزش بر مولفه های سبک حل تعارض یعنی مولفه کلامی، غفلت و گذشت زنان ناسازگار تاثیر داشت ($P > 0/05$) و فقط بر مولفه خاتمه دادن موثر نبود. ($P < 0/05$) بنابراین استفاده از روش مهارت های ارتباطی مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری برای زوجین جوان که به منظور مشکلات زناشویی و تعارضات به مراکز مشاوره مراجعه می کنند پیشنهاد میگردد.

کلمات کلیدی:

آموزش گروهی مهارت های ارتباطی، رضایت مندی زناشویی، سبک های حل تعارض، زوجهای 20 تا 30 ساله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/815107>

