

عنوان مقاله:

مروری سیستماتیک در حوزه مهارت حل مسیله مبتنی بر معنویت و کیفیت زندگی

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

غلامرضا افسری - کارشناسی ارشد مشاوره تحصیلی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر، ایران.

حنانه سعدآبادی شاهرودی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرگز، ایران

ندا عوض پوراچلو - کارشناسی ارشد مشاوره توان بخشی ناپیوسته، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران

فاطمه السادات حسینی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران.

خلاصه مقاله:

معنویت یکی از گمشده های نسل حاضر است که از دیرباز نظر بسیاری را به خود جلب کرده است. مهارت حل مساله مبتنی برمعنویت با کیفیت زندگی در ابعاد (جسمی، روانی، اجتماعی، محیطی) رابطه دارد و مهارت حل مساله مبتنی بر معنویت قابلیت پیش بینی کیفیت زندگی را دارد. کیفیت زندگی، احساس خوب بودن است که از رضایت یا عدم رضایت از آن دسته از جنبه های مختلف زندگی که برای فرد مهم هستند، ناشی می شود که حل مساله مبتنی بر معنویت به عنوان موضوعی اساسی در علوم شناختی، یکی از ابعاد ضروری کیفیت زندگی فردی است و قدرت فرد در حل مسایل، تعیین کننده رشد یک شخصیت سالم و برقراری تعاملات مثبت اجتماعی است. از این رو مهارت حل مساله مبتنی بر معنویت و پرداختن به آن از جمله مهارت های اساسی و مورد نیاز در زندگی محسوب شده و مفهوم زندگی با کسب این مهارت یعنی مواجه با مسایل و پوشش از دیدگاه معنوی برای فهم و حل آنها گره خورده است. ما در این پژوهش برانیم که به مطالعه حوزه مهارت های حل مساله مبتنی بر معنویت و کیفیت زندگی بپردازیم.

کلمات کلیدی:

مهارت حل مسیله، کیفیت زندگی، معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/815194>

