

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش تاب آوری بر بهزیستی روانی کارکنان آتش نشانی شهر اردبیل

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

نیلوفر شریفی - دانشجو کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه محقق اردبیلی

سجاد بشرپور - دانشیار دانشگاه محقق اردبیلی گروه علوم تربیتی و روانشناسی

محمد نریمانی - استادممتاز دانشگاه محقق اردبیلی گروه علوم تربیتی و روانشناسی

خلاصه مقاله:

آتش نشان جزء مشاغل پراسترس است و فشارهای جسمی و روحی ناشی از آن میتواند بر سلامت روان کارکنان آتش نشانی تاثیر گذارد. . مشاغل پراسترس میتوانند بر بهزیستی روانی افراد که نقش مهمی در سلامت روان شناختیشان دارد، تاثیر داشته باشد. بهزیستی روانی جزء روانشناختی کیفیت زندگی است که به عنوان درک افراد از زندگی در حیطه های رفتاری، هیجانی، عملکردهای روانی و ابعاد سلامت روانی تعریف شده است. با توجه به اینکه آموزش تاب آوری میتواند بر بهزیستی روانی اثر داشته باشد، پژوهش حاضر به بررسی اثرات شرکت در برنامه ی آموزشی تاب آوری بر بهزیستی روانی کارکنان آتش نشانی میپردازد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه ی آماری شامل کلیه ی کارکنان آتش نشانی اردبیل در سال 1396 میباشد. ابزار پژوهش، پرسشنامه ی بهزیستی روانشناختی ریف و برنامه ی آموزشی تاب آوری ماستن بودند. افراد گروه آزمایش و کنترل ابتدا به پرسشنامه پاسخ دادند سپس گروه آزمایش طی هشت جلسه تحت آموزش تاب آوری قرار گرفت. در نهایت هر دو گروه به پرسشنامه بهزیستی روانشناختی پاسخ دادند و داده ها از طریق آزمون تحلیل کوواریانس تحلیل شدند. یافته ها نشان داد آموزش تاب آوری بر بهزیستی روانی کارکنان آتش نشانی تاثیر داشته و تفاوت بین گروه آزمایش و کنترل از لحاظ بهزیستی روانی در پس آزمون معنادار است ($F=17/269$)، $p<0/01$ ، بنابراین میتوان نتیجه گرفت آموزش تاب آوری برای کارکنان آتش نشانی جهت ارتقاء بهزیستی روانی، سلامت روان و بهبود عملکرد شغلی موثر است

کلمات کلیدی:

تاب آوری، بهزیستی روانی، آتش نشانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/815237>

