

عنوان مقاله:

رابطه بین بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری با سلامت روانی در پرستاران

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فهیمة احمدزاده وسطی کلایی - دانشجوی کارشناسی روان شناسی، دانشگاه راه دانش بابل، ایران

نادیا رضائزاد - دانشجوی کارشناسی روان شناسی، دانشگاه راه دانش بابل، ایران

تیمور احمدی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، مدرس دانشگاه راه دانش بابل، ایران

مریم قلی پور - کارشناسی ارشد مشاوره، مدرس دانشگاه راه دانش بابل، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی رابطه بین بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری با سلامت روانی در پرستاران می باشد. روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری در این تحقیق شامل پرستاران بیمارستان حضرت امام خمینی فریدونکنار می باشند. نمونه مورد مطالعه 150 نفر از این پرستاران که از طریق نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی، کیفیت زندگی کاری و سلامت روانی و برای تجزیه و تحلیل از آزمون های کولموگروف- اسمیرنوف جهت بررسی نرمال بودن داده ها و از آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن جهت بررسی رابطه متغیرها استفاده گردیده است. نتایج نشان میدهد که بین بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری با سلامت روانی در پرستاران رابطه معناداری وجود دارد. کیفیت بالای زندگی کاری برای سازمان ها ضروری است تا در جذب و نگهداری کارکنان در سازمان ها موفق عمل نمایند و این تبدیل به یک استاندارد برای تمامی سازمان ها، چه بزرگ و چه کوچک شده است.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی، کیفیت زندگی کاری، سلامت روانی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/815302>

