

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر دشواری در تنظیم هیجانان و آشفتگی زناشویی زوجین

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

زهره موسوی امیرآباد - گروه مشاوره، اداره آموزش و پرورش البرز، قزوین، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی اثربخشی زوجدرمانی هیجان مدار بر دشواری در تنظیم هیجانان و آشفتگی زناشویی زوجین انجام شد. این پژوهش از نوع شبه تجربی بوده و در آن از دو گروه آزمایش و کنترل با انجام پیشآزمون و پس آزمون استفاده شده است. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زوجین بین 20 تا 40 سال شهر تهران تشکیل میدهند، از میان آنها 16 زوج صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (8 زوج) و کنترل (8 زوج) جاگماری شدند. مداخله درمانی (زوجدرمانی هیجان مدار) روی گروه آزمایش طی 10 جلسه برگزار شد و گروه کنترل هیچ درمانی را دریافت نکردند. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه دشواری در تنظیم هیجان (DERS) و مقیاس سازگاری دو نفری (DAS) استفاده گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از شاخصهای آمار توصیفی، آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد، با کنترل اثر پیشآزمون، بین افراد شرکت کننده در گروه های آزمایش و کنترل از لحاظ نمره سازگاری زناشویی و نمرات دشواری در تنظیم هیجان در پس آزمون تفاوت معناداری وجود دارد. $(P < 0/05)$ این بدین معناست که زوج درمانی هیجان مدار بر کاهش دشواری در تنظیم هیجانان و آشفتگی زناشویی زوجین موثر است.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار، دشواری در تنظیم هیجانان، آشفتگی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/815325>

