

عنوان مقاله:

سبک زندگی در عصر دیجیتال (با تاکید بر آسیب های خانوادگی)

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سیدابوالقاسم سیدان - مدرس گروه روانشناسی دانشگاه مازندران و دانشگاه های تربیت هیدریه

مریم کبوتری - محصل

شیما کبوتری - محصل

فایزه نجفی زاده چناری - کارشناس روانشناسی عمومی تربیت هیدریه

خلاصه مقاله:

شیوه ی زندگی انسان به نوع نگاه او به اشیاء و چگونگی شناخت وی از هستی ارتباط مستقیم دارد. انسان سبک زندگی خود را بر اساس هدف خود از زندگی تعیین می کند و با توجه به جهان بینی خود به تغییر روند زندگی خود می پردازد. بسیاری از چیزها را به زندگی خود وارد نموده و یا از پرداختن به اموری خودداری می کند (طباطبایی، 1373). سبک زندگی شیوه اینسبتناثابت است که فرد اهداف خود را به وسیله آن پی میگیرد. این شیوه ها، حاصل زندگی دوران کودکی فرد است. به عبارت دیگر، سبک زندگی بعد عینی و کمیت پذیر شخصیت افراد است. معنا سازی سبک زندگی، پیگیری مفهوم آن را به مواردی از به کارگیری آن در متون جامعه شناختی سالهای آغازین قرن بیستم رهنمون میکند (راین، ترجمه سروش، 1372) استفاده از اینترنت و رسانه هایی که به صورت بین المللی عمل مینمایند به افراد اجازه میدهد تا با عناصر فرهنگی جدید آشنا شده و در کنار عناصر فرهنگی- ملی خود، از آنها استفاده نمایند. امروزه، مفاهیم کلاسیک فرهنگ در فرآیند جهانی سازی شمولیت خود را از دست داده اند و این مسیله، نکات مثبت و منفی بسیاری را در پی داشته است. از آنها میتوان به آسیب های اخلاقی و شناختی از قبیل تعارض ارزش ها، باز داری، اعتیاد به اینترنت، بحران هویت در اختلال، ارتباطات نا متعارف در میان نوجوانان، شکاف بین نسل ها، تهدید بنیان های خانواده، شکل گیری خرده های فرهنگی مختلف، انزوای اجتماعی، روش بررسی پژوهش حاضر از نوع کتابخانه ای - مروری می باشد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر بین استفاده از شبکه های اجتماعی و نوع سبک زندگی افراد رابطه وجود دارد و این شبکه ها در هویت بخشی و ایجاد هویت به نسل نوجوان و جوان ما میتوانند بسیار تاثیرگذار باشند. سبک زندگی، عنوانی شناخته شده در بیش تر علوم انسانی و علوم اجتماعی و حتی در سطح بین المللی است. مولفه های شناخته شده آن در دنیای علمی امروز، عبارت اند از: فعالیت های فیزیکی، اوقات فراغت، خواب و بیداری، روابط اجتماعی، روابط خانوادگی، معنویت، ایمنی و آرامش، تغذیه و، که هر کدام به منزله بزرگ راهی از راه های زندگی افراد شمرده می شود. (کاویانی آرانی، 1390). مطالعات در باب سطح زندگی، بیشتر از تو صیفی و هنجاری است.

کلمات کلیدی:

اینترنت، سبک زندگی، عصر دیجیتال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/815562>



