

عنوان مقاله:

تعیین تاثیر درمان فراشناختی بر نشخوار فکری و نشانه های اختلال وسواسی اجباری بیماران مبتلا به وسواس اجباری

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

رضوانه نمازی یوسفی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

پریناز بنیسی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران. دکتری روانشناسی تربیتی و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش تعیین تاثیر درمان فراشناختی بر نشخوار فکری و نشانه های اختلال وسواسی اجباری بیماران مبتلا به وسواس اجباری بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی افراد دارای اختلال وسواس اجباری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر تهران بود که از این میان تعداد 30 نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه 15 نفر آزمایش و کنترل قرار گرفتند. دو گروه در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون به مقیاس نشخوار فکری (نالان هوکسما و مارو، 1991) و پرسشنامه وسواسی اجباری مادزلی هاجسون و راکمن (1977) پاسخ دادند. گروه آزمایش بین مرحله پیش آزمون و پس آزمون برنامه درمان فراشناختی را به مدت 12 جلسه دریافت نمودند. داده های پژوهش به وسیله آزمون تحلیل کوواریانس و نرم افزار SPSS-20 تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد که در مرحله پس آزمون بین نشخوار فکری و نشانه های اختلال وسواسی اجباری (مولفه های واری، شستشو و کندی)، گروه آزمایش و کنترل تفاوت معناداری وجود داشته است. ($p > 0/01$) با توجه به یافته های پژوهش می توان عنوان داشت که درمان فراشناختی بر نشخوار فکری و نشانه های اختلال وسواسی اجباری بیماران مبتلا به وسواس اجباری تاثیر داشت.

کلمات کلیدی:

اختلال وسواسی اجباری، نشخوار فکری، درمان فراشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/815584>

