

عنوان مقاله:

بررسی رخداد سقوط و برخی عوامل فردی مرتبط با آن در سالمندان مراجعه کننده به پایگاه های سلامت تحت پوشش شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری در سال 1396

محل انتشار:

فصلنامه بهداشت در عرصه، دوره 6، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

طیبه مرعشی - استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

شهره غدیری - دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

علی رمضانخانی - استاد، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

سهیلا خداکریم - استادیار، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف: سقوط در سالمندان، مشکلی شایع و جدی است. حدود یک سوم سالمندان، سالانه سقوط دارند. عوارض ناشی از سقوط شامل بستری شدن، درد طولانی، ناتوانی و مرگ و میر است. این مطالعه با هدف بررسی رخداد سقوط و برخی عوامل فردی مرتبط با آن در سالمندان مراجعه کننده به پایگاه های سلامت تحت پوشش شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری انجام شده است. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی بر روی 368 سالمند 60 سال و بیشتر مراجعه کننده به پایگاه های سلامت انجام شد. نمونه گیری چندمرحله‌ای بود. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه شامل اطلاعات دموگراف، سوالات مشخصات وقوع سقوط در یکسال گذشته و برخی عوامل فردی مرتبط با سقوط بود و از طریق مصاحبه تکمیل شد. جهت بررسی تعادل، تست استاندارد تعادل انجام شد. داده ها با استفاده از SPSS نسخه 16 تجزیه و تحلیل گردید. تمام مراحل مطالعه با رعایت موازین اخلاقی پژوهش انجام گردید. یافته ها: زنان 62/8 درصد و مردان 37/2 درصد از نمونهها را با میانگین سنی $68/41 \pm 6/6$ تشکیل میدادند. با آزمون رگرسیون لجستیک تک متغیره مشخص گردید، سن، جنس، تاهل، سواد، افت فشار خون وضعیتی، اختلال تعادل، بیاختیاری ادرار، اختلال بینایی، سابقه سکتة قلبی، اختلال خواب با سقوط سالمندان ارتباط معناداری داشتند $P > 0/05$ نتیجه گیری: در این مطالعه از هر چهار سالمند مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شبکه بهداشت و درمان ری، نزدیک به یک نفر در سال سقوط داشتند. به منظور کاهش و پیشگیری از سقوط، سالمندان با عوامل خطر فردی باید شناسایی شده و آموزش های لازم به آنها داده شود

کلمات کلیدی:

سقوط، سالمند، افت فشارخون وضعیتی، اختلال تعادل، بیاختیاری ادرار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/821470>

