

عنوان مقاله:

نقش مداخله آموزشی اصلاح الگوی نگرش - رفتاری تغذیه سالم بر شاخص بهره وری نیروی کار

محل انتشار:

فصلنامه بهداشت کار و ارتقای سلامت، دوره 2، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

رسول یاراحمدی - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، مرکز تحقیقات آلودگی هوا، مرکز تحقیقات بهداشت کار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

محمدرضا وفا - گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

پروین مریدی - مرکز تحقیقات آلودگی هوا، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

پیمان یاری - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

موفقیت هر شرکتی به طور زیادی به بهره‌وری و عملکرد کارکنان آن شرکت بستگی دارد. در تحقیقات ارگونومیک اخیر ارتباط سطوح بالای استرس، وزن بالای بدن و سایر ریسک فاکتورهای متعدد را با افزایش هزینه‌های مراقبت سلامت و غیبت از کار در اثر بیماری تایید مینماید. هدف از انجام این مطالعه، معرفی نتایج اقتصادی و بهره‌وری به دنبال پیاده‌سازی مداخلات آموزشی تغذیه با رویکرد افزایش آگاهی و اصلاح نگرش و رفتار کارگران مبتنی با نیازسنجیهای صنعت منتخب در محیط‌های کاری میباشد. روش بررسی: گروه مداخله 104 نفر از کارگران مرد سالن مونتاژ صنعت خودروسازی منتخب بودند که پکیج آموزش تغذیه را به صورت اکتیو و پسیو طی دوره یکماهه مداخله دریافت کردند. برای سنجش تاثیر مداخله، شاخص‌های سلامتی فشارخون، شاخص توده بدنی و همچنین پرسشنامه آگاهی و نگرش افراد به عنوان پیش‌آزمون و پس‌آزمون استفاده گردید. برای تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS22 و تحلیل‌های آماری مقایسه زوجی استفاده شد. نتایج اقتصادی حاصل از مداخله در صنعت منتخب برحسب افزایش بهره‌وری به صورت معادل درصد افزایش تولید ویا معادل ساعات کاری کارگر بیان میگردد. یافته‌ها: بر اساس یافته‌های تحقیق، دریافت پکیج آموزشی تغذیه میتواند به طور معنیداری بر کاهش فشارخون ($P\text{-value}=0/000$)، افزایش سطح آگاهی ($P\text{-value}=0/004$)، نگرش افراد ($P\text{-value}=0/003$) و الگوی مصرف تغذیه سالم ($P\text{-value}=0/037$) تاثیر داشته باشد. همچنین، بر میزان کاهش شاخص توده بدنی تاثیر مداخله مثبت ولی غیرمعنیدار یافت شد. ($P\text{-value}=0/448$) نتیجه‌گیری: مداخلات ارگونومیکی با رویکرد ارتقاء سطح دانش و سبک نگرش افراد تاثیر معنیداری بر روی افزایش سطح سلامت و کارایی افراد دارد.

کلمات کلیدی:

بهره‌وری، تغذیه، ارتقاء آگاهی، نیروی کار، ارگونومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/821538>



