

عنوان مقاله:

رابطه انعطاف پذیری و سبک های تصمیم گیری با بهزیستی ذهنی در دانشجویان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسنده:

زهیر خزیر - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

خلاصه مقاله:

دانشجویان به عنوان فرهیختگان جوان، زمانی می توانند در پیشبرد اهداف مورد نظر موفق باشند که از سلامت روانشناختی لازم برخوردار باشند. هدف اساسی مطالعه حاضر بررسی رابطه انعطاف پذیری و سبک های تصمیم گیری با بهزیستی ذهنی در دانشجویان پرداخته است. در این مطالعه، 250 نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های انعطاف پذیری، سبک های تصمیم گیری و بهزیستی ذهنی پاسخ دادند. نتایج نشان داد که بین انعطاف پذیری و سبک تصمیم گیری منطقی با بهزیستی ذهنی همبستگی مثبت معنادار و سبک تصمیم گیری اجتنابی و وابسته با بهزیستی ذهنی همبستگی منفی معنادار وجود دارد. نتایج این مطالعه نشان داد که برای ارتقاء بهزیستی ذهنی افراد، شاخص های انعطاف پذیری و سبک های تصمیم گیری را باید در نظر گرفت.

کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری، سبک تصمیم گیری، بهزیستی ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/821765>

