

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های زندگی پس از طلاق بر سلامت روان بانوان مطلقه شاهین شهر

محل انتشار:

کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت، روانشناسی، حقوق و مطالعات فرهنگی - اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

شهرزاد کاویانیان بابایی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خمینی شهر، اصفهان/خمینی شهر، ایران

سید اسماعیل موسوی - استادیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خمینی شهر، اصفهان/خمینی شهر، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی پس از طلاق بر سلامت روان بانوان مطلقه شاهین شهر بود. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر روش گردآوری داده ها یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیشآزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان مطلقه رجوع کننده به دادگاه در شهر شاهین شهر بودند. از آنجایی که مطالعه کل جامعه آماری مستلزم صرف هزینه و وقت زیاد می باشد لذا از بین افراد جامعه با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی هدفمند، به این صورت که ابتدا نواحی مشخص شدند و بعد از آن مراکز مشاوره مشخص شدند و از بین مراکز مشاوره تعداد 30 نفر انتخاب شدند که به صورت تصادفی تعداد پانزده نفر در گروه کنترل و پانزده نفر در گروه مداخله گمارده شدند. برای گروه آزمایش، مداخلات مربوط به آموزش مهارت های زندگی پس از طلاق ارایه شد در حالی که به گروه کنترل آموزشی ارایه نگردید. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه سلامت روان دروگاتیس و همکاران (1973) بود. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای پرسشنامه ها از طریق نرم افزار SPSS-22 در دو بخش توصیفی و استنباطی (تحلیل کوواریانس) انجام پذیرفت. نتایج تحقیق نشان داد آموزش مهارت های زندگی پس از طلاق بر سلامت روان زنان مطلقه موثر می باشد، همچنین دیگر نتایج پژوهش حاضر نشان داد آموزش مهارت های زندگی پس از طلاق بر همه مولفه های سلامت روان افسردگی، خود بیمار انگاری، اضطراب، وسواس، حساسیت بین فردی، ترس مرضی، پارانوئیا، پرخاشگری و روان پریشی به جزء پارانوئیا موثر می باشد. بنابراین، این مطالعه اهمیت روش آموزش مهارت های زندگی پس از طلاق را بر ابعاد سلامت روان به جزء پارانوئیا بانوان مطلقه را نشان می دهد.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی پس از طلاق، سلامت روان، طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/823199>

