

عنوان مقاله:

بررسی رابطه اضطراب و استرس با تصور از خود در بین کارمندان نیروی انتظامی شهرستان سمنان

محل انتشار:

کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت، روانشناسی، حقوق و مطالعات فرهنگی - اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مرضیه بهاررستمی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان سمنان

عاطفه بیدختی - استاد دانشگاه فرهنگیان سمنان پردیس الزهرا (س)

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه اضطراب و استرس با تصور از خود در بین کارمندان نیروی انتظامی شهرستان سمنان انجام شد. به منظور دستیابی به هدف پژوهش از بین کارمندان نیروی انتظامی که حدود 800 نفر بودند 50 نفر به عنوان گروه نمونه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل دو پرسشنامه تصور از خود بک و می باشد. DASS21 مقیاس افسردگی، اضطراب، استرس این تحقیق مشتمل بر سه فرضیه مبنی وجود رابطه بین اضطراب، استرس و تصور از خود و تاثیر جنسیت بر میزان اضطراب و استرس و همچنین تاثیر وضعیت تاهل بر تصور از خود می باشد. سه سوال نیز درمورد این تحقیق مطرح شده است. آیا بین اضطراب- استرس با خودپنداره رابطه ای وجود دارد آیا میزان اضطراب و استرس با جنسیت رابطه دارد آیا بین وضعیت تاهل کارمندان با خودپنداره ای رابطه ای وجود دارد در راستای بررسی فرضیه ها سه سوال تحقیق نیز بررسی و اثبات شدند شواهد بدست آمده حاکی از آن است که بین اضطراب، استرس و تصور از خود همبستگی کم و غیر معناداری وجود دارد و همچنین نتایج نشان دهنده این می باشد که جنسیت و وضعیت تاهل بر میزان اضطراب، استرس و تصور از خود تاثیر گذاری زیادی ندارند.

کلمات کلیدی:

اضطراب، استرس، تصور از خود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/823377>

