

## عنوان مقاله:

رابطه ی کیفیت زندگی و سلامت روان بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

## محل انتشار:

کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت، روانشناسی، حقوق و مطالعات فرهنگی - اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

اشکان نقدی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

زانا مسلمی مقدم - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

هوشنگ جدیدی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

## خلاصه مقاله:

کیفیت زندگی مفهومی است که در سال های اخیر به واسطه نقشی که در سلامت روانی افراد دارد اهمیت بسزایی یافته است. در همین راستا و با توجه به اینکه دانشجویان در آینده عهده دار مدیریت عرصه های مختلف جامعه خواهند بود، بنابراین شناخت مسایلی که می تواند کیفیت زندگی و سطح سلامت دانشجویان را به مخاطره بیاندازد ضروری به نظر می رسد. در واقع سلامت روان دانشجویان در سال های اخیر توجه زیادی را به خود معطوف کرده است. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه کیفیت زندگی و سلامت روانی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج می باشد. بدین منظور 100 نفر از دانشجویان به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه کیفیت زندگی (WHOQOL-BRER) که چهار بخش مختلف سلامت جسمی، سلامت روانی، سلامت محیطی و سلامت عمومی و پرسشنامه سلامت روان (GHQ-28) که علایم جسمانی و وضعیت سلامت روانی را می سنجد، پاسخ دادند. یافته ها نشان داده اند که رابطه مثبت و معنی داری بین کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان وجود دارد بدین صورت که هرچه کیفیت زندگی دانشجویان روبه بالا باشد دانشجویان از سلامت روانی بالایی برخوردار هستند (ضریب همبستگی 0/72).

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، سلامت روان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/823392>

