

عنوان مقاله:

بررسی رابطه رضایت جنسی، کیفیت زندگی و احساس بهزیستی ذهنی با استرس پس از زایمان در زنان نخست زا شهرستان رامسر

محل انتشار:

کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت، روانشناسی، حقوق و مطالعات فرهنگی - اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مارال خدنگ - کارشناس ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران (گیلان)، رشت، ایران

حامد طهمورسی لرد - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

محدثه خدنگ - دانشجوی کارشناسی ارشد، مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه رضایت جنسی، کیفیت زندگی و احساس بهزیستی ذهنی با استرس پس از زایمان در زنان نخست زا مراجعه کننده نه مرکز بهداشت شهرستان رامسر بود، به همین منظور 233 نفر از زنان نخست زا به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش، پرسشنامه رضایت جنسی یاوری، کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی، احساس بهزیستی ذهنی داینر و استرس هولمز بودند، طرح پژوهش از نوع همبستگی بوده و جهت تجزیه و تحلیل داده ها ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده گردید. نتایج نشان داد: بین رضایت جنسی، احساس بهزیستی ذهنی، کیفیت زندگی (شامل، سلامت جسمانی، سلامت روانی، روابط اجتماعی، سلامت محیط با استرس رابطه معکوس معنیداری وجود دارد. همچنین تحلیل رگرسیون با روش ورود مکرر، ضریب همبستگی چند متغیری برای ترکیب خطی نی، رضایت جنسی، کیفیت زندگی سلامت جسمانی، سلامت روانی، روان اجتماعی، سلامت محیط) و احساس بهزیستی ذهنی نا استرس در زنان نخست زا پس از زایمان معنیدار است. همچنین، نتایج نشان داد که از میان نی، رضایت جنسی، کیفیت زندگی (سلامت جسمانی، سلامت روانی، روابط اجتماعی، سلامت محیط) و احساس بهزیستی ذهنی به عنوان متغیرهای پیش بین بین رضایت جنسی، کیفیت زندگی و احساس بهزیستی ذهنی به ترتیب تنها پیش بینی کننده برای استرس زنان نخست زا می باشند.

کلمات کلیدی:

رضایت جنسی، کیفیت زندگی، احساس بهزیستی ذهنی، استرس پس از زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/823460>

