

عنوان مقاله:

تاثیر خودمختاری بر سازگاری زناشویی در دانشجویان متاهل

محل انتشار:

کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت، روانشناسی، حقوق و مطالعات فرهنگی - اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

نسرين نظرخانی مقدم - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند، گروه روانشناسی، بیرجند،
ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر تاثیر خودمختاری بر سازگاری زناشویی در دانشجویان متاهل بود. روش: روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود و جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند بود که در سال تحصیلی 1369-1395 در این دانشگاه مشغول به تحصیل بودند. نمونه آماری 200 نفر از این افراد بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و پرسشنامه های خودتعیینی رایان (1982)، و سازگاری زناشویی باسبلی و همکاران (1995) پاسخ دادند. اطلاعات به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی و ضریب رگرسیون مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که همبستگی مثبت و معناداری بین خودمختاری و ابعاد مقاومت در برابر استرس و قدرت انتخاب با سازگاری زناشویی وجود دارد. نتایج ضریب رگرسیو نشان داد که از میان ابعاد خودمختاری، بعد مقاومت در برابر استرس و بعد قدرت انتخاب می تواند به طور مثبت و معناداری سازگاری زناشویی را پیش بینی کند. اما ابعاد لذت و علاقه و احساس شایستگی قادر به پیش بینی نبود. نتیجه گیری: براساس یافته های پژوهش می توان نتیجه گیری کرد که خودمختاری در سازگاری زناشویی نقش دارد.

کلمات کلیدی:

سازگاری، خودمختاری، زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/823553>

