

عنوان مقاله:

عوامل موثر بر اضطراب ناشی از امتحان

محل انتشار:

کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت، روانشناسی، حقوق و مطالعات فرهنگی - اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فریدون اله کرم - دانشجوی رشته روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهرری

داوود عبداللهی - دکترای تخصصی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهرری

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از انجام این تحقیق بررسی عوامل موثر بر اضطراب ناشی از امتحان بر روی دانش آموزان و دانشجویان و تمامی امتحانات دیگر و ارایه راه های پیشنهادی برای درمان و بهبود این خود مشغولیتی ذهنی است. مواد و روش تحقیق: تحقیق حاضر از طریق مطالعه کتابخانه ایی (چاپی و دیجیتالی) و با استفاده از منابع مختلفی از قبیل کتاب، مقاله، پایان نامه و پروژه نگارش شده است. یافته ها و نتایج: اضطراب یکی از شایع ترین حالات روحی است که تقریباً تمامی انسان ها در طول زندگی خود آنرا تجربه خواهند کرد و در هر شخصی به درجات متفاوتی بروز می کند. انسان ها در مواقع مختلفی دچار اضطراب می گردند به عنوان مثال در مواقع امتحان دچار اضطراب می شوند (روان شناسان و محققان روی موضوع اضطراب امتحان بیان داشته اند که : اضطراب نوعی خود مشغولیتی ذهنی محسوب می شود)، به عوامل و عناوین مختلفی همانند : ترس از نتیجه امتحان، مشکلات خانوادگی، پاسخ گویی به والدین و فشار آنها نسبت به درس و یا موضوع مربوطه به امتحان، عدم مطالعه، فراموشی مطالب مطالعه شده، سختگیری معلمان (فشارهای آموزشی) و دیگر مشکلات محیطی، اجتماعی - زیست شناختی و جسمانی که مثال هایی از آن ها بیان شد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، عوامل، امتحان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/823577>

