

عنوان مقاله:

پیش بینی بهزیستی روانی براساس خودکارآمدی و راهبردهای مقابله ای در دانشجویان دختر

محل انتشار:

کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت، روانشناسی، حقوق و مطالعات فرهنگی - اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

دلاراسادات مداح زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آشتیان، استان مرکزی، ایران

مهریار عناصری - دکتری تخصصی روانشناسی عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد آشتیان، استان مرکزی، ایران

نسرین نقدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آشتیان، استان مرکزی، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی بهزیستی روانی براساس خودکارآمدی و راهبردهای مقابله ای انجام شد. آزمودنی ها شامل 200 نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج بودند که با روش تصادفی طبقه ای متناسب با حجم انتخاب شدند؛ بدین گونه که از هر دانشکده، نمونه ای مستقل متناسب با حجم آن دانشکده انتخاب شد و به پرسشنامه های بهزیستی روانی ریف، خودکارآمدی شرر و راهبردهای مقابله ای پاسخ دادند. داده ها با استفاده از روش همبستگی و تحلیل رگرسیون چندگانه تحلیل شدند. یافت ها نشان دادند خودکارآمدی توانایی پیش بینی بهزیستی روانی را در سطح ($p < 0/01$) داشتند؛ و راهبردهای مقابله ای مثبت قادر به پیش بینی بهزیستی روانی بودند. همچنین بهزیستی روانشناختی با مولفه های راهبردهای مقابله ای شامل راهبرد هیجان مدار اجتناب مدار در سطح ($p < 0/01$) رابطه منفی معنادار و با راهبرد مساله دار در سطح ($p < 0/01$) رابطه مثبت معنادار دارد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، خودکارآمدی، راهبردهای مقابله ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/823755>

