

عنوان مقاله:

مقایسه میزان اضطراب امتحان و تاب آوری تحصیلی دانش آموزان دختر ورزشکار و عادی

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

آریتا چیت ساززاده - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی

سیداحمد جلالی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد

خلاصه مقاله:

امروزه ورزش و فعالیت های بدنی برای بسیاری از دانش آموزان ضروری در نظر گرفته می شود و اغلب نظام های آموزشی آن را در برنامه ی خود گنجانده اند. هدف از انجام این پژوهش، مقایسه اضطراب امتحان و تاب آوری تحصیلی دختران ورزشکار و غیر ورزشکار بود. روش پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه ای و جامعه ی آماری پژوهش شامل کلیه ی دانش آموزان دختر دوره متوسطه اول منطقه 3 آموزش و پرورش شهر تهران در سال تحصیلی 1394-95 می باشد که تعداد آنها 2150 نفر بود. برای هر گروه 60 نفر و مجموعاً 120 نفر و با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. در نهایت داده های لازم از طریق پرسشنامه های اضطراب امتحان و تاب آوری تحصیلی جمع آوری شد و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد که بین دو گروه دانش آموزان دختر ورزشکار و غیرورزشکار به طور کلی از لحاظ نمرات اضطراب امتحان و تاب آوری تحصیلی تفاوت معناداری وجود دارد. در ادامه نتایج تحلیل تک متغیری داده های پژوهش نشان داد که دانش آموزان دختر ورزشکار اضطراب امتحان بیشتری را نسبت به دانش آموزان دختر غیرورزشکار دارا میباشند ولی از نظر تاب آوری تحصیلی تفاوت معناداری ندارند. بر اساس یافته های پژوهش می توان استنتاج کرد اضطراب امتحان یکی از متغیرهای مهم در میان دختران ورزشکار است و مسولان امر می بایست در تعامل با این دانش آموزان این مساله را مد نظر قرار دهند.

کلمات کلیدی:

تاب آوری تحصیلی، اضطراب امتحان، دانش آموزان دختر، ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/823961>

