

عنوان مقاله:

اثر تمرین استقامتی با شدت متوسط بر نیمرخ چربی موش های صحرایی دیابتی

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

حسینیه سادات هاشمی - کارشناسی ارشد، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

سیدعلی حسینی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی تاثیر تمرین استقامتی با شدت متوسط و کاهنده لیپیدی جنستیین در موش های دیابتی بود. 32 سر موش دیابتی انتخاب و در 6 گروه 8 سری (1) کنترل هفته اول، (2) کنترل هفته آخر، (3) تمرین استقامتی با شدت متوسط، (4) تمرین استقامتی با شدت بالا، تقسیم شدند و جهت بررسی اثرات القای دیابت 16 سر موش سالم در 2 گروه کنترل هفته اول و کنترل هفته آخر تقسیم شدند. در مدت 8 هفته موش های گروه های 3 و 4 سه جلسه در هفته و هر جلسه 60 دقیقه با سرعت 10 تا 17 متر بر دقیقه و 18 تا 22 متر بر دقیقه روی نوارگردان دویدند. جهت تحلیل یافته ها از تحلیل واریانس یک راه ه و آزمون تعقیبی توکی استفاده شد. ($p \geq 0/05$) تمرین استقامتی با شدت متوسط و بالا اثر معناداری بر کاهش نیمرخ لیپیدی موش های صحرایی داشت

کلمات کلیدی:

تمرین، جنستیین، لیپید، دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/824002>

