

## عنوان مقاله:

مقایسه الکتروکاردیوگرام قلبی ورزشکاران رشته های استقامتی و قدرتی

## محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسنده:

سمیه پورانفر - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق و تنفس دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه دوره قلبی بین ورزشکاران رشته های استقامتی و قدرتی بود و برای این کار 25 ورزشکار بدنسازی و 25 دهنده استقامتی با هم مقایسه شدند. بین موج P دو گروه تفاوت معنادار وجود نداشت. ( $P > 0.05$ ) بین کمپلکس QRS دو گروه تفاوت معنادار وجود نداشت. ( $P > 0.05$ ) فاصله PQ به طور معنادار کمتر از دوندگان استقامتی بود. ( $P < 0.05$ ) فاصله QT ورزشکاران استقامتی نیز به طور معنادار بیشتر بود. ( $P < 0.05$ ) قطعه ST چهار گروه صفر بود و تفاوتی بین آنها مشاهده نشد. احتمالاً با استقامتی شدن ورزش، وضعیت چرخه قلبی در ورزشکاران بهبود مییابد.

## کلمات کلیدی:

دوره قلبی، ورزش استقامتی، ورزش قدرتی، الکتروکاردیوگرام

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/824065>

