

عنوان مقاله:

تاثیر تربیت بدنی عمومی بر نگرش دانشجویان

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

غلامعباس واحدپور - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان (دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی)

حمیرا اسمعیلی سراجی - فوق لیسانس فیزیولوژی ورزشی - دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

خلاصه مقاله:

با توجه به نتایج این تحقیق درس تربیت بدنی عمومی به علت وجود موانعی چون تعداد کم جلسات، عدم ایجاد نشاط و هیجان و کمبود دسترسی به امکانات ورزشی و همچنین عدم آرایه اطلاعات و آگاه سازی دانشجویان در مورد ضرورت ورزش در زوایای مختلف زندگی آن ها در کنار انجام فعالیت های بدنی و بی توجهی به کیفی سازی کلاس های تربیت بدنی در دانشگاه ها نمی تواند موجب افزایش نگرش مثبت به فعالیت های ورزشی در دانشجویان گردد. از سوی دیگر تمرینات میتواند با سازگاری در فراخوانی واحد های حرکتی و انقباض های پرتوان موجب بهبود فاکتورهای آمادگی جسمانی گردد.

کلمات کلیدی:

نگرش، آمادگی جسمانی، تربیت بدنی عمومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/824092>

