

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش طرح واره طرد و بریدگی بر افزایش خود کار آمدی زنان در حال متارکه

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

نسرین حسن پور - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی دانش آموخته دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

سیدعلی آل یاسین - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین ، عضو هیئت علمی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش طرح واره طرد و بریدگی برافزایش خودکارآمدی در زنان در حال متارکه مراجعه کننده به دادگاه نیکبخت شهر اصفهان در سال 1396 بوده است که دارای طرحواره طرح و بریدگی می باشند. در این پژوهش از روش نمونه گیری دردسترس بهره گرفته شده است . روش پژوهش از نوع تجربی و نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد . ابزار پژوهش خودکارآمدی عمومی شرر است که در ابتدا در مرحله پیش آزمون بر روی دو گروه 20 نفره گواه و کنترل اجرا شده و پس از آن آموزش طرح واره طرد و بریدگی بر روی گروه آزمایش اجرا شد و پس از 8 جلسه آموزش گروه آزمایش و انتظار گروه گواه ، مجددا دو مقیاس خودکارآمدی بر روی هر دو گروه اجرا شد . نتایج به دست آمده به وسیله نرم افزار Spss نسخه 22 انجام گرفته و نتایج پژوهش نشان داده است که آموزش طرح واره طرد و بریدگی بر افزایش خود کار آمدی در زنان در حال متارکه مراجعه کننده به دادگاه نیکبخت شهر اصفهان اثر بخش بوده است ($p=0/001$).

کلمات کلیدی:

آموزش طرح واره طرد و بریدگی ، خود کار آمدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/824274>

