

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر سلامت روان افراد مبتلا به سوء مصرف هرویین و شیشه

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

رضوان معصومی - دانش آموخته دانشگاه آزاد خمین

سیدعلی آل یاسین - استادیار دانشگاه خمین ، عضو هیئت علمی دانشگاه خمین

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر سلامت روان افراد مبتلا به سوء مصرف هرویین و شیشه در استان تهران می باشد روش: در قالب یک مطالعه نیمه تجربی پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه 30 نفر از افراد معتاد به مصرف هرویین و شیشه به صورت در دسترس و هدفمند با مراجعه به مراکز ترک اعتیاد تهران انتخاب شدند . بر روی گروه آزمایش به مدت 8 هفته درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش انجام شد و گروه گواه تا پایان آزمایش منتظر ماندند . مجدداً از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد و با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی گردآوری و با استفاده از تحلیل کوواریانس چندمتغیره و تک متغیره تجزیه و تحلیل شدند . یافته ها : یافته ها نشان داد که درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر سلامت روان اثر بخش می باشد $P=0/005$.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش ، سلامت روان ، افراد مبتلا به سوء مصرف هرویین و شیشه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/824279>

