

عنوان مقاله:

مقایسه افرادی با دشواری در تنظیم هیجان بالا و پایین از نظر افسردگی و اعتیاد به اینترنت

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

پریسا شریفی - کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه افسردگی و اعتیاد به اینترنت در میان افراد دارای دشواری در تنظیم هیجان بالا و پایین بود. طرح پژوهش، پس رویدادی بود. جامعه پژوهش شامل دانشجویان کاربر شبکه های اجتماعی فضای مجازی در شهر تهران بود (22 تا 35 سال). نمونه اولیه با روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شد که شامل 180 شرکتکننده بود. سپس از میان این افراد دو گروه 57 نفر = گروه دشواری در تنظیم هیجان بالا و 57 نفر = گروه دشواری در تنظیم هیجان پایین) انتخاب شد. برای جمع آوری داده ها از مقیاس دشواری در تنظیم هیجان، خرده مقیاس افسردگی پرسشنامه DASS و پرسشنامه اعتیاد به اینترنت استفاده شد. داده ها با آزمون تحلیل واریانس چندمتغیری تحلیل شد. یافته ها نشان داد که میانگین افسردگی و اعتیاد به اینترنت در گروه دارای دشواری در تنظیم هیجان بالا نسبت به گروه پایین به طور معناداری بیشتر است. بنابراین، میتوان نتیجه گرفت که دشواری در تنظیم هیجان یک عامل کلیدی در ایجاد افسردگی و اعتیاد به اینترنت است.

کلمات کلیدی:

افسردگی، اعتیاد به اینترنت، دشواری در تنظیم هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/827012>

