

عنوان مقاله:

خودشفقت ورزشی نمود تعاملات بوداییسم و روانشناسی غربی: تلاشی برای کنکاش در نقش خانواده

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

الهام سلطانی بناوندی - کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی دانشگاه شهید باهنر کرمان

قاسم عسکری زاده - دانشیار دانشگاه شهید باهنر کرمان

خلاصه مقاله:

پژوهش جاری با هدف پیشبینی خودشفقت ورزشی براساس الگوهای ارتباطی خانواده صورت پذیرفت. در این مطالعه 347 نفر (141 پسر و 206 دختر) از دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان که در سال تحصیلی 95-96 مشغول به تحصیل بودند به روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای تصادفی انتخاب شدند و مورد مطالعه قرار گرفتند. مشارکت‌کنندگان در این پژوهش به مقیاس های الگوهای ارتباطی خانواده (فیتزپاتریک و ریتچی، 1994) و خودشفقت ورزشی (ریس و همکاران، 2011) پاسخ دادند. برای تحلیل داده ها، روش رگرسیون همزمان مورد استفاده قرار گرفت. نتایج تحلیل رگرسیون نمایانگر آن بود که بعد جهتگیری گفتوشنود از الگوهای ارتباطی خانواده، پیش بینی کننده ی مثبت خودشفقت ورزشی است اما بعد همنوایی به صورت منفی بر خودشفقت ورزشی تاثیر می‌گذارد. با توجه به نتایج به دست آمده، ضروری می‌نماید که نقش بنیادین و حمایتی خانواده را در جهت بهبود و افزایش خودشفقت ورزشی افرادمحصل، حایز اهمیت دانست توجهی خاص بدان مبذول داشت.

کلمات کلیدی:

الگوهای ارتباطی خانواده، خودشفقت ورزشی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/827022>

