

عنوان مقاله:

نقش شادی در سلامت روان

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

خدیجه موسوی - دانشگاه فرهنگیان مرکز آموزش عالی بیت الهدی آمل - کارشناس دانشجویی دانشگاه فرهنگیان مرکز آموزش عالی بیت الهدی آمل

خلاصه مقاله:

از دیرباز شناخت و درک علل و عوامل تعیین کننده یا موثر بر سلامتی به ویژه سلامت روان مورد توجه و مطالعه دانشمندان علوم گوناگون بوده است و در این بین شادمانی از مهمترین عوامل تاثیر گذار در زندگی بشر است، انسانها بنا به سرشت و ماهیت وجودی خویش همواره از افسرده بودن گریزان اند و دوست دارند به سوی شاد بودن و شاد زندگی کردن در حرکت باشند (صادقیان، 1386). معیار سلامت روانی در کلیت اسلام تحت عنوان رشد بکار رفته است اصطلاح رشد به معنای قایم به خود بودن است، هدایت، نجات، صلاح و کمال آمده است دست یابی به پایین ترین حد رشد مجوزی برای انجام کارهای مستقل، انجام معاملات و دخالت در دارایی دانسته شده است و در این مورد معنای قایم به خود بودن و توانایی داشتن زندگی مستقل بیشتر مورد توجه است (شاکری نیا، 1389).

کلمات کلیدی:

سلامت روان، شادی، رشد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/830108>

