

## عنوان مقاله:

اتیولوژی بایوسایکوسوشیال سندرم پیش از قاعدگی: مطالعه مروری نقلی

## محل انتشار:

دومین کنگره اختلالات خلقی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

مژگان زنده دل - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

فروزان الیاسی - روانپزشک، مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: سندرم قبل از قاعدگی، یکی از شایع ترین اختلالات سنین باروری است که بر هیجانان و عملکرد زنان تاثیر منفی دارد. از آنجایی که عوامل متعددی در بروز این سندرم تاثیر می گذارند، این مطالعه با هدف بررسی اتیولوژی بایوسایکوسوشیال سندرم پیش از قاعدگی به صورت مطالعه مروری نقلی انجام شد. روش بررسی در مراحل تهیه و تکمیل این مطالعه مروری، جست و جوی مقالات مرتبط در بازه زمانی 1987 تا 2015، بر اساس سه رویکرد اتیولوژی بیولوژیک، سایکولوژیک و سوشیال انجام شد. ابتدا با استفاده از Mesh (Medical subject heading) کلید واژه های مرتبط مشخص شد و با استفاده از واژگان کلیدی بیولوژیک، سایکولوژیکال، سوشیال، سندرم پیش از قاعدگی، جست و جو در بانک های اطلاعاتی اینترنتی، Scopus، PubMed، PMDR، Ovid، Magiran، Iranmedex و Google Scholar انجام شد. در نهایت این مطالعه مروری از یک کتاب و 26 مقاله فارسی و لاتین جمع آوری شد. یافته ها: یافته ها در سه بخش بیولوژیک، سایکولوژیک و سوشیال طبقه بندی شدند. در بخش بیولوژیک تاثیر و نقش هورمون های جنسی و تغییرات آن در ارتباط با سندرم پیش از قاعدگی، بررسی شد. در بخش سوشیال نقش و موقیت اجتماعی و فرهنگ زنان و ارتباط آن با سندرم پیش از قاعدگی بررسی شد. نتیجه گیری: برای کاهش تجربیات منفی از سندرم پیش از قاعدگی و با آگاهی از اتیولوژی بیولوژیک و سایکولوژیک و سوشیال سندرم پیش از قاعدگی پیشنهاد می شود هنگام مراقبت های بهداشتی و درمانی دختران، از 8 سالگی به بعد آموزش و غربالگری درباره طبیعی بودن علائم بلوغ قاعدگی، بهداشت روانی بلوغ و همچنین آموزش های لازم درباره نگرانی های آنها درباره قاعدگی از سوی پزشکان یا مراقبان سلامت انجام شود. آموزش به موقع دختران، زنان آینده را در مقابل بسیاری از اختلالات خلقی از جمله PMS ایمن می کند. این داده ها نشان داد در ارزیابی جامع زنان توجه به شکایت علائم قبل از قاعدگی حایز اهمیت است و بررسی آن در تشخیص بیماری های آزاردهنده روانی و جسمانی نقش حیاتی و کلیدی دارد. چه بسا از این طریق موارد زیادی از علت های اختلالات خلقی به خوبی آشکار شود.

## کلمات کلیدی:

اتیولوژی، بایوسایکوسوشیال، سندرم پیش از قاعدگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/831072>

