

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر دو روش مراقبت کانگرویی و لالایی بر میزان افسردگی پس از زایمان در مادران دارای نوزادان نارس

محل انتشار:

دومین کنگره اختلالات خلقی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

تابان نعمتی فرد - کارشناس ارشد مدیریت پرستاری اطفال، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

هدف تولد نوزاد نارس موجب برانگیختن استرس روانی درخور توجهی در مادران می شود و خطر افسردگی پس از زایمان را افزایش می دهد. با مداخلات و درمان به موقع می توان از افسردگی پس از زایمان در این مادران جلوگیری کرد یا سبب کاهش عوارض آن شد. این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر دو روش مراقبت کانگرویی و لالایی بر میزان افسردگی پس از زایمان در مادرانی که نوزادان نارس دارند، انجام گرفت. روش بررسی در این مطالعه شبه تجربی، 90 مادر به شیوه نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و گروه کنترل تقسیم شدند. به منظور جمع آوری اطلاعات، چهار هفته پس از زایمان، مادران پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی مادر و نوزاد و پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ (EPDS) را تکمیل کردند. مادرانی که نمره بیشتر از 13 را کسب کردند و از نظر روان پزشکی به درمان دارویی نیاز نداشتند، وارد مطالعه شدند. اطلاعات آموزشی به صورت سیدی آموزشی و پمفلت در اختیار مادران در دو گروه آزمایش قرار گرفت. سپس مراقبت کانگرویی و لالایی روزانه به مدت 30 دقیقه در یک ماه، به صورت مداوم به تفکیک در دو گروه آزمایش انجام شد. یک ماه پس از انجام مداخله، مجدداً مادران پرسشنامه ادینبرگ را تکمیل کردند. سپس داده ها با نسخه 20 نرم افزار SPSS و با استفاده از آمار توصیفی و آنالیز کوواریانس تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میانگین (انحراف معیار) نمره افسردگی قبل از مداخله در گروه کنترل 18 / 23 (5 / 52)، در گروه مراقبت کانگرویی 19 / 17 (4 / 28) و در گروه مراقبت لالایی 18 / 59 (5 / 16) بود. نتایج تحلیل واریانس نشان داد نمره های افسردگی قبل از مداخله در سه گروه تفاوت معنی داری با هم نداشتند. ($F_{2/86}=0/265$)، ($P=0/77$). میانگین (انحراف معیار) نمره افسردگی بعد از مداخله، در گروه کنترل 15 / 88 و در گروه مراقبت کانگرویی 6 / 17 و در گروه مراقبت لالایی 7 / 88 بود. با توجه به اختلاف نمره قبل و بعد از مداخله، مراقبت کانگرویی موثرتر از لالایی بوده است. پس از تعدیل نمره افسردگی قبل از مداخله، نمره افسردگی در گروه کنترل و دو گروه آزمایش (پس از مداخله) متفاوت بود و این تفاوت از نظر آماری معنی دار است ($F_{(70/2)}=119/29$, $P<0/001$). نتیجه گیری: نتایج نشان داد مراقبت به روش کانگرویی و مراقبت لالایی باعث کاهش افسردگی پس از زایمان در مادرانی می شود که نوزاد نارس دارند؛ بنابراین، با توجه به اثرات سوء افسردگی بعد از زایمان بر مادران و نوزادان، به مراکز بهداشتی توصیه و پیشنهاد میشود از این روش برای این گروه از مادران استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

مراقبت کانگرویی، لالایی، افسردگی پس از زایمان، نوزاد نارس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/831076>

