

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی

محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 6، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

شادان پدram رازی - مربی گروه آموزشی داخلی جراحی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر حقیقت - استادیار پژوهش گروه کیفیت زندگی در مبتلایان به سرطان، مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی

معصومه جربان - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری گرایش داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

زهره پارسا یکتا - دانشیار گروه آموزشی داخلی جراحی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

خلاصه مقاله:

سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان ها در زنان است. بررسی کیفیت زندگی به عنوان یک موضوع مهم در مطالعات بیماری های مزمن، به خصوص سرطان، مطرح است. تمامی مجموعه علائم جسمانی و روانی سرطان، کیفیت زندگی بیماران را تحت تاثیر قرار میدهد. استفاده از درمان های مکمل از جمله رفلکسولوژی برای بیماران مبتلا به درد و ناراحتی عاطفی ناشی از سرطان، می تواند منجر به ایجاد احساس آرامش در بیماران شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر رفلکسولوژی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی در مرکز بیماری های پستان وابسته به جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران در سال 1391 انجام گرفت. روش بررسی: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده است که بر روی 60 بیمار مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی در مرکز بیماری های پستان در سال 1391 انجام گردید. بیماران به صورت تصادفی در سه گروه آزمون و کنترل و دارونما قرار گرفتند. در گروه آزمون رفلکسولوژی به مدت سه هفته هر جلسه به مدت نیم ساعت انجام شد. برای گروه دارونما نیز به مدت سه هفته هر جلسه به مدت 20-30 دقیقه فقط تکنیک های آرام سازی انجام شد. گروه کنترل مراقبتهای معمول مرکز بیماری های پستان را دریافت کردند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه های استاندارد V.3 . EORTC QLQ - C30 و EORTC QLQ - BR23 .3 بود. پرسشنامه ها قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از انجام مطالعه توسط نمونه ها تکمیل شد. یافته ها: قبل از مداخله در سه گروه از نظر مشخصات دموگرافیک، نمره کلی کیفیت زندگی از پرسشنامه EORTC QLQ - C30 تفاوت معنی داری وجود نداشت (0 / 05 p). میانگین نمره کلی کیفیت زندگی در دو هفته بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله در گروه آزمون نسبت به گروه دارونما بیشتر بود. همچنین نتایج نشان داد که اختلاف معنی داری از نظر نمره کلی کیفیت زندگی بین سه گروه آزمون و دارونما و کنترل بعد از مداخله وجود داشت (0 / 001 p).

یافته ها نشان داد بهبودی قابل ملاحظه ایی در ابعاد مختلف کیفیت زندگی در گروه آزمون نسبت به دو گروه دارونما و کنترل حاصل شده نتیجه گیری: کاهش درد، اضطراب، تهوع و سایر علائم مرتبط در بیماران مبتلا به سرطان از موارد مهم تمرکز مراقبت های پرستاری است و پرستاری دقیق موجب تسکین قابل توجه این نشانه ها می شود. استفاده از رفلکسولوژی در بیماران مبتلا به سرطان پستان می تواند باعث بهبود کیفیت زندگی شود. لذا انجام آن به عنوان یک روش موثر به بیماران مبتلا به سرطان پستان توصیه میشود

کلمات کلیدی:

سرطان پستان، رفلکسولوژی، کیفیت زندگی

