

عنوان مقاله:

تاثیر 5 هفته ماساژ بر میزان استرس و افسردگی زنان بعد از عمل جراحی سرطان پستان

محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 6، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

شهناز شهرجردی - پزشک عمومی، استادیار-PhD طب ورزش، دانشگاه اراک، ایران

صدیقه درویش شفیقی - استادیار، جراح عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، ایران

خلاصه مقاله:

تشخیص، درمان، پیامدها، اثرات جانبی درمان و عود سرطان پستان منجر به واکنشهای روانی همچون استرس و افسردگی میشود. هدف از این پژوهش تعیین اثر یک دوره ماساژ بر میزان استرس و افسردگی زنان بعد از جراحی سرطان پستان است. روش بررسی: در این تحقیق نیمه تجربی از بین زنان بعد از جراحی سرطان پستان مراجعه کننده به کلینیک های جراحی شهر اراک، تعداد 26 نفر انتخاب و در دو گروه آزمون 14 نفر و کنترل 12 نفر قرار گرفتند. بیماران گروه آزمون 5 هفته ماساژ 2 جلسه در هفته، هر جلسه 30-45 دقیقه دریافت کردند. از پرسشنامه های استرس کوپر و افسردگی- بک استفاده شده بود. تحلیل داده ها به کمک نرم افزار SPSS نسخه 16 با استفاده از آزمونهای t همبسته و تحلیل واریانس یک طرفه و در سطح اطمینان 95 درصد ($p < 0/05$) انجام شد. یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که ماساژ موجب کاهش استرس و افسردگی بیماران بعد از جراحی سرطان پستان در گروه آزمون نسبت به گروه کنترل گردید، به طوری میانگین نمره استرس در گروه آزمون از $8/4 \pm 72/65$ به $7/3 \pm 36/07$ و نمره افسردگی از $8/04 \pm 28/47$ به $4/46 \pm 18/27$ رسیده است. ($p < 0/05$) نتیجه گیری: در این مطالعه، ماساژ درمانی اثر مثبتی بر کاهش میزان استرس و افسردگی بیماران بعد از جراحی سرطان پستان داشته است. بنابراین پیشنهاد میشود جهت ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی بیماران مبتلا به سرطان پستان از ماساژ به عنوان یک رویکرد موفق استفاده شود.

کلمات کلیدی:

استرس، افسردگی، سرطان پستان، ماساژ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/833099>

