

## عنوان مقاله:

فراوانی مشکلات سیستم اسکلتی اندام فوقانی در خانم های مبتلا به لنف ادم، بعد از جراحی سرطان پستان: مطالعه در شیراز

## محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 8، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فرزانه مسلمی حقیقی - دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

مصطفی محمدی - دانشجوی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

ثریا پیروزی - بخش فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

لادن همتی - دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

سرطان پستان به عنوان دومین عامل مرگ در میان زنان جهان به شمار می آید. لنف ادم به دنبال سرطان پستان نیز یک عارضه مزمن و ناتوان کننده برای بازماندگان است. هدف از این طرح بررسی فراوانی مشکلات عضلانی اسکلتی بیماران مبتلا به لنف ادم به دنبال سرطان پستان میباشد. روش بررسی: این مطالعه مقطعی میباشد که 30 نفر از خانم های مبتلا به لنف ادم بعد از جراحی پستان به روش نمونه گیری آسان یا در دسترس انتخاب شده اند. برای مشخص کردن مشکلات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی از یک فرم جمع آوری اطلاعات که شامل اطلاعات بیوگرافی مریض که از پرونده بیمار و خودشخص پرسیده میشود و تست های ارتوپدیک که بوسیله درمانگر تست میشود، استفاده میشود. این تستها شامل 6 تست در قسمت کمر بند شانه برای مشخص کردن پاتولوژیهای شانه مانند التهاب تاندون عضله دوسر بازویی و پارگی Rotator cuff و بی ثباتی شانه و 3 Impingement Syndrome تست در قسمت آرنج برای مشخص کردن tennis elbow، 3 تست در مچ دست برای مشخص کردن carpal tunnel syndrome، 2 تست در انگشت شست برای مشخص کردن De Quervain syndrome و 2 تست در انگشت شست برای مشخص کردن De Quervain syndrome استفاده شده است که در صورت مثبت بودن حتی یک تست در هر ناحیه، فرد دچار درگیری در آن ناحیه میباشد. یافته ها: در خانم های مبتلا به لنف ادم بعد از جراحی پستان که در این تحقیق مورد مطالعه قرار گرفتند. پاتولوژی شانه شیوع 70%، tennis elbow شیوع 13/7%، carpal tunnel syndrome شیوع 43/3%، De Quervain syndrome شیوع 20% داشتند. نتیجه گیری: شناخت تخصصی دردهای اسکلتی-عضلانی می تواند روند درمان را بهبود بخشیده و بر کیفیت و کمیت زندگی بیماران تاثیر بگذارد. در بیماران مبتلا به سرطان پستان و ادم لنف نیز این امر میتواند عوارض بیماری اصلی را کاهش داده و کمک بزرگی به بیمار، خانواده و کادر پزشکی مرتبط با بیماری ادم لنف نماید.

## کلمات کلیدی:

لنف ادم، سرطان پستان، جراحی سرطان پستان، مشکلات اسکلتی عضلانی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/833154>



