

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تصویر بدنی و رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان پستان: یک مطالعه کارآزمایی آموزشی تصادفی شده

## محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 11، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

جواد خلعتبری - گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

وحید همتی ثابت - گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

حبیبه محمدی - گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

## خلاصه مقاله:

سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطانها در بین زنان است. هدف این پژوهش بررسی اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تصویر بدنی و رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان پستان بود. روش بررسی: در این پژوهش از طرح نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. با استفاده از نمونه گیری در دسترس از بین زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به بخش سرطان بیمارستان امام خمینی شهر تهران در سال 1396، تعداد 30 آزمودنی انتخاب شدند. سپس به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه 15 نفر) گمارده شدند. گروه آزمایش طی 8 جلسه 90 دقیقه تحت درمان متمرکز بر شفقت قرار گرفت، اما گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه چند بعدی رابطه خود- بدن کش (2000) و پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ فوروز و السون، 1989 بودند. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: میانگین نمرات پس آزمون گروه آزمایش در مولفه های تصویر بدنی ارزیابی ظاهری ( $P < 0/043$ )، گرایش به ظاهری ( $P < 0/006$ )، ارزیابی تناسب ( $P < 0/001$ )، گرایش به تناسب ( $P < 0/001$ )، ارزیابی ظاهر ( $P < 0/030$ )، گرایش به سلامت ( $P < 0/001$ )، گرایش به بیماری ( $P < 0/001$ )، رضایت از قسمتهای بدن ( $P < 0/001$ )، اشتغال ذهنی به اضافه وزن ( $P < 0/001$ )، خود طبقه بندی وزن ( $P < 0/003$ )، کمتر از میانگین نمرات پس آزمون گروه کنترل است ( $p < 0/05$ )، همچنین گروه آزمایش و کنترل از لحاظ مولفه های رضایت زناشویی تفاوت معنیداری با یکدیگر دارند به طوری که در مولفه های پاسخ قراردادی ( $P < 0/020$ )، خرسندی ( $P < 0/001$ )، موضوعات شخصیتی ( $P < 0/001$ )، ارتباط زناشویی ( $P < 0/007$ )، حل تعارض ( $P < 0/001$ )، مدیریت مالی ( $P < 0/001$ )، اوقات و فراغت ( $P < 0/002$ )، روابط جنسی ( $P < 0/012$ )، فرزندپروری ( $P < 0/001$ ) بستگان و اقوام ( $P < 0/001$ )، تساوی زن و مرد ( $P < 0/014$ )، جهت گیری عقیدتی ( $P < 0/007$ )، گروه آزمایش به طور معناداری بیشتر از رضایت زناشویی گروه کنترل بود. ( $P = 0/001$ ) نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که درمان متمرکز بر شفقت میتواند بر تصویر بدنی و رضایت زناشویی در زنان مبتلا به سرطان پستان موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

درمان متمرکز بر شفقت، تصویر بدنی، رضایت زناشویی، سرطان پستان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/833212>



