

عنوان مقاله:

نقش کیفیت و مدت زمان خواب رانندگان وسایل نقلیه ی سنگین در تصادفات ناشی از خواب آلودگی (مطالعه ی موردی محور مهریز انار استان یزد)

محل انتشار:

پژوهشنامه حمل و نقل، دوره 15، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

حامد خانی سانج - استادیار، دانشکده مهندسی عمران، دانشگاه یزد، یزد، ایران

ژاله شمس کوپایی - کارشناسی ارشد، دانشکده ی مهندسی عمران، دانشگاه یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش انجام شده یک تحقیق توصیفی تحلیلی بوده که در زمینه ی نقش کیفیت و کمیت خواب رانندگان وسایل نقلیه ی سنگین در تصادفات ناشی از خواب آلودگی در محور مهریز انار استان یزد انجام گرفته است. در این تحقیق علاوه بر مدت زمان خواب رانندگان وسایل نقلیه ی سنگین در مسافت های طولانی، کیفیت خواب آنان نیز مورد توجه و بررسی قرار گرفته است. آمار و اطلاعات مطالعه ی حاضر از طریق پرسش نامه هایی که توسط رانندگان وسایل نقلیه ی سنگین تکمیل گردید، جمع آوری شده است. این اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS 24 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته و راهکارهای موثر در بهبود کیفیت خواب رانندگان و در نتیجه کاهش حوادث و خسارات ناشی از خواب آلودگی پیشنهاد گردیده است. در این مطالعه با استفاده از تجزیه و تحلیل رگرسیون خطی کیفیت و مدت زمان خواب رانندگان مورد ارزیابی قرار گرفته و نتایج حاصل از آن ارایه گردیده است. نتایج این پژوهش نشان داده است با وجود اینکه بسیاری از تلاش های مسیولین برای مبارزه با خستگی و خواب آلودگی رانندگان بر روی مدت زمان خواب متمرکز است اما کیفیت خواب نقش موثرتری بر خستگی رانندگان و حوادث ناشی از خواب آلودگی آن ها دارد و در حال حاضر به عنوان مهم ترین عامل تاثیرگذار بر عملکرد ایمن رانندگان تلقی می شود.

کلمات کلیدی:

خواب آلودگی، کیفیت خواب، مدت زمان خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/834614>

