

عنوان مقاله:

بررسی نقش طراحی ارگونومیک آشپزخانه در تامین رضایت زنان خانه دار ایرانی

محل انتشار:

کنگره بین المللی عمران، معماری و علوم محیطی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا فتحی - دانشجوی کارشناسی ارشد معماری داخلی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

مهسا دلشاد سیاهکلی - استادیار دانشکده معماری دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

خلاصه مقاله:

در معماری داخلی خانه، فضای آشپزخانه در مقایسه با سایر بخش های خانه چه از نظر کارکردی و چه از نظر کالبدی مکانی زن محور است. خیلی از خانم های خانه دار زمان زیادی را در آشپزخانه هستند. آنها برای تهیه و طبخ غذا، شستن میوه ها و سبزیجات، شستن ظرفها و چیدمان ظروف در کابینت ها و غیره ملزم به صرف وقت بیشتری در آشپزخانه هستند. لذا توجه نکردن به وضعیت صحیح بدن هنگام کار و انجام حرکات تکراری در طولانی مدت موجب آسیب عضلات و مفاصل و بروز مشکلات اسکلتی می شود. به همین دلیل کار با وسایلی که به شکل نامناسبی طراحی شده می تواند عوارض جبران ناپذیری در طول مدت زمان برای خانم هایی که در آشپزخانه بیشتر رفت و آمد دارند داشته باشد و این در حالی است که کارشناسان و طراحان داخلی می گویند می توان با کمک علم ارگونومی آشپزخانه هایی طراحی کرد که افراد در راحت ترین حالت ممکن و با کمترین عارضه به انجام کار های روزانه خود بپردازند. فرضیه اصلی تحقیق میزان آشنایی و کاربرد مهندسی ارگونومی در طراحی آشپزخانه ها و تاثیر آن بر روی خانم ها است. در این تحقیق با انجام مطالعات کتابخانه ای و توزیع پرسشنامه و اخذ نظرات تعدادی از زنان خانه دار میزان رضایت آنها از وضعیت کابینت، سینک، پنجره دار بودن، و مشرف بودن آشپزخانه به پذیرایی منزلشان بررسی شده و توصیه هایی برای طراحی کارآمد تر و ارگونومیک آشپزخانه ها و کاهش خستگی و افزایش نشاط زنان خانه دار ارائه می گردد.

کلمات کلیدی:

معماری، طراحی داخلی، آشپزخانه، ارگونومی، زنان خانه دار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/836863>

