

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی مثبت نگر به شیوه گروهی بر سرسختی روانشناختی در قشر کارگر شهر کرمان

محل انتشار:

چهارمین همایش تازه های روان شناسی مثبت نگر (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

ستاره منصوری - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

شهره قربان شیرودی - ۲. استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی زوج درمانی مثبت نگر بر سرسختی روانشناختی در قشر کارگر کرمان بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با گروه آزمایش و کنترل بود. به این منظور با روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی 12 نفر از کارگران متاهل شهر کرمان همراه با همسرانشان، به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده شدند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه سرسختی روانشناختی اهواز(1377) استفاده شد. گروه آزمایش به مدت 8 جلسه(90دقیقه ای) مورد مداخله زوج درمانی مثبت نگر قرار گرفت و در این مدت گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نکرد. نتایج یافته های به دست آمده از تحلیل کواریانس نشان داد، مداخله زوج درمانی مثبت نگر در افزایش میزان سرسختی قشر کارگر تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی مثبت نگر، سرسختی روانشناختی، قشر کارگر.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/838191>

