

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت های جنسی مبتنی بر طب جنسی در رضایتمندی زناشویی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سمیه نادری - کارشناس ارشد روانسنجی دانشکده روانشناسی علوم تربیتی دانشگاه علامه طباطبایی

سمیرا نادری - کارشناس ارشد حقوق تجارت بین الملل دانشکده حقوق دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان

خلاصه مقاله:

نارضایتی از روابط جنسی می تواند بر زندگی زناشویی افراد اثرگذار بوده تاثیرات منفی روحی روانی بر آنان داشته باشد. از اینرو پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های جنسی مبتنی بر طب جنسی در رضایتمندی زناشویی انجام شد. طرح پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. نمونه های مورد مطالعه تعداد 14 زوج 28 نفر بودند که جهت اعمال مداخله طب جنسی تاثیر آن، به دو گروه آزمایش کنترل به طور تصادفی تقسیم شدند. مداخلات طی جلسه به مدت 90 دقیقه مطابق سرفصل های در نظر گرفته شده به گروه آزمایش ارائه شد که در این مدت گروه کنترل مداخله ای را دریافت نکرد. جهت گردآوری داده ها نیز از پرسشنامه 47 سبوالی رضایت زناشویی انریچ فرم کوتاه استفاده شد. تحلیل داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی میانگین انحراف استاندارد آمار استنباطی آزمون تحلیل کواریانس با استفاده از نرم افزار spss 16 انجام شد. نتایج نشان داد که آموزش مهارت های جنسی مبتنی بر طب جنسی منجر به افزایش رضایتمندی زناشویی می شود $p < 0.01$ لذا با توجه به نتایج کسب شده اهمیت آموزش مهارت های جنسی در افزایش رضایت زناشویی، به روان درمانگران مشاوران توصیه می شود تا از این شیوه مداخله جهت کاهش مشکلات زناشویی افزایش رضایت مابین زوجین استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

طب جنسی، آموزش مهارت های جنسی، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843005>

