

## عنوان مقاله:

ارایه راهکارهای موثر بر ارتقاء سلامت روانی در دانش آموزان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

محمد علی شایق - اداره کل آموزش پرورش استان یزد، ایران

مرضیه دوستی - دانشگاه امام جواد(ع) یزد، ایران

معصومه دشتی آبادی - دانشگاه امام جواد (ع) یزد، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر که یک مطالعه کتابخانه ای است ارایه راهکارهای موثر بر ارتقاء سلامت روانی در دانش آموزان می باشد از آنجا که سلامت روانی از بزرگ ترین نعمت های الهی در زندگی انسان است. ارزش این نعمت از هر نعمتی بیشتر است، به حدی که هیچ چیز به پایه آن نمی رسد. بدیهی است بیماری های روانی مخصوص به قشر یا طبقه خاصی نبوده تمام طبقات جامعه را در برمی گیرد. به عبارت دیگر، امکان ابتلا به ناراحتی های روانی برای همه افراد جامعه وجود دارد هیچ انسانی از فشارهای روانی اجتماعی آن مصون نیست این خطری است که به شدت نسل فعلی آینده را تهدید می کند. در این پژوهش سعی شده به بررسی انواع مدل های ارتقا سلامت روان همچنین ارایه راهکارهای موثر بر افزایش سلامت روان دانش آموزان بپردازد

## کلمات کلیدی:

بهداشت روان، دانش آموزان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843201>

