

## عنوان مقاله:

نقش رضایت زناشویی در امید به زندگی با میانجی گری شوخی طبعی

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

حمزه امینی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم تربیتی روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

محمد جواد اصغری ابراهیم آباد - استادیار روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سه متغیر رضایت زناشویی شوخ طبعی امید به زندگی است همچنین پاسخ به این سوال که آیا امید به زندگی می تواند توسط دو متغیر دیگر پیش بینی شود. این پژوهش از نوع توصیفی همبستگی است. تعداد 134 نفر از شهروندان شهرستان شاندیز به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند پس از کسب رضایت به سه پرسشنامه رضایت زناشویی هادسون امید به زندگی 33 سوالی شوخ طبعی مارتین ولفکارت پاسخ دادند. داده ها به وسیله SPSS21 تحلیل شدند. برای تحلیل داده ها از آزمون همبستگی پیرسون تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد. نتایج نشان داد که هر سه متغیر با همدیگر رابطه معنادار مستقیم دارند رضایت زناشویی شوخ طبعی می توانند امید به زندگی را پیش بینی کنند. رضایت از زندگی منجر به شوخ طبعی می شود این متغیر بع عنوان میانجی می تواند امید به زندگی را افزایش دهد. باتوجه به این نتیجه، زوجین با یاد گرفتن سبک زندگی طنزآمیز روابط شوخ طبعانه می توانند از بار منفی مسایل پیش آمده به دور باشند در فضایی امن مسایل شان را حل کنند از ناامیدی جلوگیری کنند

## کلمات کلیدی:

امید به زندگی، رضایت زناشویی، شوخ طبعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843316>

