

عنوان مقاله:

غنی سازی روابط زوجین: مفاهیم رویکردها

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فرحناز نظری - دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان خوراسگان اصفهان، ایران

عذرا اعتمادی - دانشیار دانشگاه اصفهان

احمد عابدی - دانشیار دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

حتی پس از 40 سال، اصطلاح غنی سازی ازدواج تعریف دقیقی ندارد تعریف استاندارد برای آن درپیشینه به دست نمی آید برنامه غنی سازی ازدواج برای زوج هایی که نسبتا عملکرد ارتباطی خوبی دارند اما می خواهند آن را رضایت بخش تر کنند طراحی شده است. رشد پتانسیل دو مفهومی هستند که غنی سازی را بهتر تعریف می کنند: اعتقاد به اینکه در هر دو طرف رابطه زناشویی یک ظرفیت ذاتی برای خرسندی متقابل رشد وجود دارد که در بیشتر موارد، عمدتا بصورت ارضا نشده باقی می ماند در بسیاری موارد، ازدواج ها شکست می خورند چون زوج ها قادر به بهره برداری از منابع شان نیستند؛ بنابراین برنامه غنی سازی برای کمک به زوج ها در آزاد کردن توان بالقوه ازدواجشان ایجاد شد. به این وسیله آن ها توانستند نه تنها جلوی شکست بعضی ازدواج ها را بگیرند، بلکه کیفیت بسیاری از ازدواج های متوسط اما باثبات که در آن ها روابط بین فردی هرگز از یک لایه سطحی فراتر نمی رفت را نیز بهبود بخشند. ریشه های برنامه غنی سازی ارتباط به اواسط دهه 1970 زمانی باز می گردد که بسیاری از پژوهشگران به مطالعه برآشفتگی زناشویی سرگرم بودند. در دانشگاه ایندیانا هوارد مارکمن کلیفورد نوتاریوس به همراه جان گاتمن به بررسی علل خاص برآشفتگی زناشویی مشغول بودند. مارکمن دریافت کیفیت رابطه قبل از ازدواج قبل از شروع برآشفتگی یکی از بهترین پیش بین های بروز برآشفتگی زناشویی در آینده می باشد. از این سرآغاز بود که مارکمن یک برنامه پیشگیری برای زوجین براساس پژوهش های تجربی پایه ریزی نمود

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843332>

