

## عنوان مقاله:

تاثیر درمان ACT بر طرحواره های شخصیتی مثبت منفی

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

حسن نیکرنگ - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، مسیول مرکز مشاوره دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خرم آباد، ایران

مهدی یوسف وند - دکترای تخصصی روانشناسی تربیتی، مدرس دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خرمآباد، ایران

زلیخا زارعی - کارشناس روانشناسی عمومی، دانشگاه لرستان، خرمآباد، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر درمان ACT بر طرحواره های شخصیتی مثبت منفی انجام گرفت روش این پژوهش از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین مبتلا به افسردگی عمیق شهر خرم آباد در سال 1368 بود که به منظور اجرای پژوهش غربالگری انجام گرفت که ابتدا 400 زوج شرکتکننده پرسشنامه افسردگی عمیق را تکمیل نمودند از میان آنها 30 زوج مبتلا به افسردگی عمیق یک انحراف معیار بالاتر از میانگین گروه انتخاب گردید. سپس 30 زوج منتخب به صورت تصادفی به دو گروه 14 تایی آزمایش گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش جلسه ساعته هفته ای یک جلسه به مدت ماه به صورت گروهی تحت آموزش درمان مبتنی بر پذیرش تعهد قرار گرفتند. در نهایت اطلاعات جمع آوری شده از طریق پرسشنامه، به وسیله نرم افزار spss21 با استفاده از روش آماری توصیفی استنباطی از جمله آنالیز کوواریانس صورت گرفت. یافته های حاصل از این پژوهش نشات داد آموزش مبتنی بر پذیرش تعهد بر کاهش میزان طرحواره های منفی افزایش طرحواره های مثبت تاثیر معنی داری داشته است  $p > /001$

## کلمات کلیدی:

طرحواره های شخصیتی، افسردگی عمیق

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843350>

