

عنوان مقاله:

مقایسه ذهن آگاهی مشکلات تنظیم هیجانی زوجین آشفته با زوجین غیر آشفته

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

مهسا درخشان - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

عباس بخشی پور - دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز

مجید محمود علیلو - استاد روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

هدف: هدف مطالعه حاضر مقایسه ذهن آگاهی تنظیم هیجانی زوجین آشفته غیرآشفته بود. روش: بدین منظور 47 زوج آشفته میانگین سنی زنان 30 مردان 34 50 زوج غیرآشفته میانگین سنی زنان 35 مردان 40 از بین مراجعین کلینیک های روان شناختی خانواده شهر تبریز به صورت در دسترس انتخاب در متغیرهای ذهن آگاهی تنظیم هیجانی مورد مقایسه قرار گرفتند. ابزارهای مطالعه شامل پرسشنامه سازگاری زن شوهر DAS اسپینر 1976 مقیاس ارزیابی ذهن آگاهی MAAS براون ریان 2003 مقیاس دشواری ها در تنظیم هیجان DERS گراتر رویمر 2004 بودند یافته ها: تحلیل واریانس چند متغیره نشان داد که شاخص ویلکز لامبدا در سطح $P < 0/01$ معنادار است که نشان میدهد ترکیب وزنی متغیرها در بین گروه ها متفاوت است. همچنین نتایج آزمون اثرات بین گروهی نشان داد که مولفه عدم پذیرش تنظیم هیجانی متغیر ذهن آگاهی در سطح $p < 0/01$ معنادار هستند. نتایج آزمون تعقیبی نشان داد در متغیر عدم پذیرش، مردان آشفته با مردان زنان غیرآشفته، همچنین زنان آشفته با مردان زنان غیرآشفته تفاوت معناداری در سطح $p < 0/05$ وجود دارد. همچنین در ذهن آگاهی، مردان آشفته با زنان غیرآشفته، زنان آشفته با زنان غیرآشفته همچنین مردان غیرآشفته با زنان غیرآشفته نیز تفاوت معناداری در سطح $p < 0/01$ دارند. نتیجه گیری: زوجین آشفته توانایی کمتری در پذیرش هیجان های منفی دارند. همچنین مشکلات روابط مردان بر ذهن آگاهی تاثیر ندارد، اما در زنان مشکلات باعث کاهش ذهن آگاهی می گردد

کلمات کلیدی:

زوجین آشفته، تنظیم هیجانی، ذهن آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843395>

