

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر خوشبینی زوجین مراجعه کننده به خانه های سلامت شهر مشهد

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

کامران پور محمد قوچانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی موسسه آموزش عالی شاندریز

رومینا تجلی - دانشجو کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم و تحقیقات تهران

الهام ایران نژاد - دانشجو کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تهران پردیس فارابی قم

نسیم رزمخواه - دانشجو دکتری تخصصی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش جهت بررسی اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر بهبود خوشبینی زوجین طراحی شده است مواد روش ها: این پژوهش، نیمه تجربی از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل آزمایش بود. جامعه آماری این پژوهش زوجین مراجعه کننده به خانواده های سلامت شهر مشهد در سال 1397 بودند. نمونه آماری پژوهش شامل 30 زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره زوجین شهر مشهد بودند که به صورت گمارش تصادفی در دو گروه آزمایش 15 زوج کنترل 15 زوج جایگزین شدند. متغیر وابسته در این پژوهش خوشبینی متغیر مستقل زوج درمانی هیجان مدار بود که در هشت جلسه تنظیم به گروه آزمایش آموزش داده شد یافت ها: یافت های تحلیل واریانس چندمتغیری نشان داد که زوج درمانی هیجان مدار باعث افزایش معنادار میانگین نمرات پس آزمون متغیر خوشبینی خرده مقیاس های آن خوشبینی نسبت به خود، خوشبینی نسبت به دیگران خوشبینی نسبت به نیا در گروه آزمون گردید $p < 0/05$ نتیجه گیری: بر مبنای نتایج می توان گفت که آموزش مبتنی بر زوج درمانی هیجان مدار باعث بهبود خوشبینی زوجین گردیده است

کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار، خوشبینی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843467>

