

عنوان مقاله:

بررسی کارآمدی مداخله شناختی رفتاری گروهی بر سلامت عمومی شادکامی زنان خشونت دیده خانگی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ندا اکبرزاده - معاون پژوهشی دانشگاه فردوسی

علی مشهدی - معاون پژوهشی دانشگاه فردوسی

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش بررسی کارآمدی مداخله شناختی رفتاری گروهی بر سلامت عمومی شادکامی زنان خشونت دیده خانگی می باشد. به این منظور تعداد 20 نفر از زنان خشونت دیده خانگی ساکن مرکزخانه امن شهر مشهد سال 97 انتخاب شدند، 10 نفر گروه آزمایش و 10 نفر در گروه کنترل با روش نمونه گیری در دسترس قرار گرفتند. گروه آزمایشی در طی 14 جلسه، هفته ای 2 بار به مدت یک ساعت چهل پنج دقیقه تحت مداخله شناختی رفتاری قرار گرفتند. گروه شاهد این مداخله را دریافت نکردند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) و شادکامی آکسفورد. می باشد. که آزمودنی ها قبل بعد از اجرای مداخله به آنها پاسخ دادند. داده ها با استفاده از برنامه آماری SPSS از طریق تحلیل کوواریانس مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند. نشان داده است که مداخله شناختی رفتاری گروهی بر سلامت عمومی شادکامی زنان خشونت دیده خانگی تاثیر معنا دار داشته است، $p > 0/001$ نتیجه گیری: با توجه به شیوع پدیده خشونت خانگی علیه زنان پیامدهای منفی آن به نظر می رسد که مداخلات شناختی رفتاری گروهی برای بهبود و اصلاح باورهای غیر منطقی بهبود سلامت روان شادکامی زنان خشونت دیده خانگی بسیار موثر می باشد

کلمات کلیدی:

مداخله شناختی رفتاری گروهی، سلامت عمومی، شادکامی، زنان خشونت دیده خانگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843514>

