

## عنوان مقاله:

بررسی نقش راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در سازگاری زنان نابارور شهر گرگان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

معصومه حسین نیا - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد واحد بندرگز، بندرگز، ایران

الناز پور احمدی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد بندرگز، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرگز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در سازگاری زنان نابارور شهر گرگان بود. طرح پژوهشی حاضر از نوع توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی زنان نابارور مراجعه کننده به مراکز درمانی کلینیک ها مطب های خصوصی زنان نازایی شهر گرگان بودند، که 200 نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب مقیاس سازگاری بل پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی کرایچ را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS در دو سطح آمار توصیفی میانگین انحراف استاندارد آمار استنباطی ضریب همبستگی پیرسون تحلیل رگرسیون چندگانه تجزیه تحلیل شدند. یافته ها نشان داد بین مولفه های راهبردهای تنظیم شناختی هیجان سرزنش خود، سرزنش دیگران، نشخوار فکری، تلقی فاجعه آمیز پذیرش منفی با مولفه های سازگاری شغلی، سازگاری تندرستی سازگاری عاطفی رابطه مثبت معنادار وجود دارد بین مولفه های تمرکز مجدد ارزیابی مثبت با مولفه های سازگاری رابطه منفی معنادار دارد. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون نشان داد که مولفه پذیرش منفی مولفه تلقی فاجعه آمیز به صورت مستقیم ارزیابی مثبت به صورت معکوس توان پیش بینی سازگاری زنان نابارور را دارند

## کلمات کلیدی:

سازگاری؛ راهبردهای تنظیم شناختی هیجان؛ زنان نابارور

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843529>

