

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش سبک زندگی بر سلامت روان بیماران قلبی شهر شیراز

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

علی اکبر خوییاری - کارشناس آموزش دانشگاه فرهنگیان شیراز، ایران، شیراز

محمدرضا رستگار - سرپرست شبانه روزی دانشگاه فرهنگیان شیراز، ایران، شیراز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی سبک زندگی سالم بر سلامت روان بیماران قلبی شهر شیراز بود. برای اجرای پژوهش از روش نیمه تجربی، پیش‌آزمون پس‌آزمون با گروه گواه استفاده شد. جامعه آماری شامل تمامی بیماران قلبی شهر شیراز در سه ماهه دوم سال 1397 بود که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد 40 نفر از بیماران قلبی که سلامت روان پایینی داشتند به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش کنترل 20 نفر در گروه آزمایش 20 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند پژوهش بر روی آنها اجرا شد. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه های سلامت روان گلدبرگ و هیلیر 1979 استفاده شد که روایی پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. جهت تجزیه تحلیل داده ها در سطح آمار توصیفی از میانگین نحراف معیار در سطح آمار استنباطی از آزمونهای تحلیل کوواریانس تک متغیره چند متغیره مانکوا استفاده شد. نتایج نشان داد آموزش سبک زندگی سالم تاثیر معناداری بر سلامت روان بیماران قلبی داشته آن را افزایش داده است.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی سالم، سلامت روان، بیماران قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843556>

