

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش تعهد ACT بر تعهد زناشویی زوجین مراجعه کننده به بهزیستی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم آزادی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، ایران

مینا ملکی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش تعهد ACT بر تعهد زناشویی زوجین مراجعه کننده به بهزیستی انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری عبارتست از کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز تحت نظارت سازمان بهزیستی شهرستان همدان در سال 1397 تشکیل می دهند. که تعداد آنها 150 زوج بود، ابتدا پیش آزمون بر روی آنها انجام شد، سپس با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس 30 زوج که نمره پایینی گرفتند انتخاب شده اند با گمارش تصادفی در گروه آزمایش 15 زوج گروه کنترل 15 زوج قرار گرفته اند. پرسشنامه به کار برده شده برای جمعآوری داده ها پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونر بوده است. در گروه آزمایش به مدت جلسه 90 دقیقه ای مداخله صورت گرفت ولی گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. پس از اتمام جلسات، هر دو گروه مورد سنجش مجدد قرار گرفتند. داده های پژوهش پس اجرا نمره گزاری، توسط نرم افزار SPSS23 با استفاده از روش آماری تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش تعهد ACT بر تعهد زناشویی زوجین مراجعه کننده به بهزیستی تاثیر دارد

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش تعهد ACT تعهد زناشویی، زوجین مراجعه کننده به بهزیستی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843569>

