

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی وجودی بر مهارت حل تعارض زنان متاهل دارای تعارضات زناشویی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرهاد فرجی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، ایران

محسن منصوبی فر - عضو هیات علمی گروه روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، ایران

مریم طهرانی زاده - عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین تاثیر گروه درمانی وجودی بر مهارت حل تعارض زنان متاهل دارای تعارضات زناشویی بود. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی بود از طرح پیش آزمون پس آزمون همراه با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی زنان متاهل دارای تعارضات زناشویی 20 تا 35 ساله تهران در سال 1396 بود. روش نمونه گیری بصورت دسترس بود با استفاده از این روش از بین جامعه آماری تعداد 30 نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش 15 نفر کنترل 15 نفر گمارده شد. سپس گروه آزمایش بصورت جداگانه هشت جلسه آموزش گروه درمانی وجودی دریافت کردند گروه کنترل برنامه عادی روزانه خود را گذراند. داده ها با استفاده از فرم کوتاه پرسشنامه تعارضات زناشویی پرسشنامه حل تعارض ویکز فیشر آوری جمع آوری شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس MANCOVA با بهره گیری از نرم افزار SPSS تجزیه تحلیل شد. نتایج نشان داد آموزش گروه درمانی وجودی موجب افزایش مهارت حل تعارض در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شده است $p < 0/001$ بر این اساس می توان نتیجه گرفت از گروه درمانی وجودی می توان در جهت ارتقاء مهارت حل تعارض زنان متاهل دارای تعارضات زناشویی بهره گرفت

کلمات کلیدی:

گروه درمانی وجودی، مهارت حل تعارض، تعارضات زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843577>

