

## عنوان مقاله:

بهداشت سلامت روان از منظر قرآن

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

سید حسن آقابابایی - استادیار گروه معارف اسلامی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل

رمضان مهدوی آزادبنی - دانشیار گروه فلسفه کلام اسلامی دانشگاه مازندران

## خلاصه مقاله:

متناسب با رشد روز افزون جوامع بشری نیازها خواسته های جدید نیز درد ها مشکلات جدید برای زندگی انسان بوجود آمده است. روزگاری بشر گمان می کرد چه بسا با رشد دانش بشری تمامی مشکلات زندگی بشر حل خواهد شد اما تجربه نشان داده است که در عمل چنین نبوده است علی زغم رشد چشمگیر انش بشری در چند قران اخیر دستیابی بشر به تکنولوژی های خیره کننده ای اما همچنان نه تنها در حل بسیاری از مشکلات گذشته خود درمانده است بلکه برخی مشکلات جدیدی نیز بدان افزوده شده است. از جمله دغدغه های جدیدی که زندگی امسان امروزی را مورد تهدید قرار می دهد مساله چگونگی دستیابی به سلامت روان محافظت از روان آدمی است. در این رابطه محققان عوامل مختلفی در این رابطه اشاره نموده اند. از جمله دین باوره ها مناسک دینی است. قرآن به عنوان کتاب راهنما دستورالعمل زندگی بشر راهکارهایی را برای تامین بهداشت روانی ارائه نموده است در قرآن اساس سلامت روان بر مبنای خدا محوری استوار شده که این امر حیات دنیوی اخروی انسان را پوشش داده نتایج آن در رفتار، عواطف احساسات نمایان می شود که ایمان توکل به خدا، رضا، مثبت اندیشی، امیدواری به زندگی الگو قرار دادن پیامبر(ص) اولیای الهی از نتایج آن می باشد. در این مقاله ابتدا به تبیین ماهیت مفهوم سلامت روان پرداخته سپس با بررسی تحلیل آیات قرآن، مبانی انسانشناسی قرآنی را مطرح نموده در نهایت به بررسی اصطلاحات قرآنی در زمینه سلامت روان خواهیم پرداخت

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، دین، ایمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843595>

